

Utdanningsplan Nevrologisk Haugesund Sykehus, Helse Fonna

Spesialitet: Nevrologi

Beskrivelse av utdanningsvirksomheten

Nevrologisk avdeling er en del av Medisinsk Klinikk ved Haugesund Sykehus og ledes av klinikkdirektør. Nevrologisk seksjon blir ledet av overlege som avdelingsleder i 60 % administrasjonsstilling. Avdelingsleder er overlege/ spesialist i nevrologi, og er en del av ledergruppe innen Medisinsk klinikk.

Personalansvar for leger ligger hos avdelingsleder.

Funksjonsleder (sykepleier) for poliklinikk og nevrofysiologisk lab har fått delegert mye av den daglige driften samt personalansvar for pleiepersonell og sekretærene. Sengeposten har egen funksjonsleder (sykepleier) med personalansvar for pleiere og ansvar for daglige drift.

Haugesund Sykehus har et nedslagsfelt for nevrologi på ca. 180.000 innbyggere.

Nevrologisk avdeling har utenom avdelingsleder 7 overlegestillinger som inngår i vaktssystem. I tillegg en nevrolog i 60% stilling som jobber delt på voksenhabilitering og nevrologisk poliklinikk ved Stord Sykehus. Nevrologisk avdeling har 8 LIS3 nevrologi utdanningsstillinger.

Nevrologisk seksjon består av sengepost, nevrologisk poliklinikk og nevrofysiologisk laboratorium. I tillegg brukes dagpost (felles for Medisinsk Klinikk) 2 dager per uke for infusjonsbehandling, og ved behov Observasjonspost og Felles intensiv avdeling.

Sengepost:

Avdelingen har 8 nevrologiske senger og en slagenhet med 6 senger. Disse er samlokalisert og har eget pleiepersonell.

Seksjonen har egen logoped i 80 % stilling. Terapeutavdeling disponerer faste ergo- og fysioterapeuter til nevrologisk avdelingen. Det foreligger godt samarbeid med sosionom tjenester og prest. Det er nevropsykolog under utdanning ved avdelingen. Det styrker godt samarbeid med Nevropsykologisk avdeling, som er organisert under Psykiatrisk Klinikk. Samarbeidet med andre avdelinger er tett. Intensiv avdeling og Observasjonspost er felles for alle klinikker. Ved behov for overvåkning av slagpasienter benyttes Medisinsk Intermediær Overvåkning.

I 2021 hadde vi 1579 inneliggende pasienter og 154 pasienter på dagbehandling.

Poliklinisk virksomhet:

Det finnes flere tverrfaglige spesial poliklinikker som Parkinson, MS, epilepsi, kombinert ALS\onkologi\Huntington poliklinikk og spastisitet/dystoni/migrene-Botox poliklinikk. Her deltar faste sykepleiere og leger, og ved behov terapeut tjeneste.

I 2021 ble det utført 5356 polikliniske konsultasjoner.

Det foreligger samarbeid med Nevrofysiologisk laboratorium Stavanger Universitetssykehus for tolking av EEG. For tiden har vi ingen avtale med at nevrofysiolog kommer til Haugesund, og pasienter tar EP/EMG og nevrografi ved Stavanger eller Haukeland Universitetssykehus. I 2021 ble det utført 897 EEG.

Nevrologisk avdeling har et eget vaktteam med ansvar for akuttberedskap i forbindelse med nevrologisk sykdom. LIS har tilstede vakt mens overlege har delvis hjemmevakt.

Arbeidsoppgaver LIS:

LIS sine arbeidsoppgaver er postarbeid, vakttjeneste, poliklinikk samt avsatt fordypningstid. De forskjellige arbeidsoppgaver rulleres etter et fast mønster.

Oppgaver på sengepost: LIS deltar i tavlemøter og daglig visitt. LIS undersøker pasienter, fører journalnotater fortløpende, stiller diagnoser/differensial-diagnoser, forordner utredning og behandling under supervisering. Utfører ved behov spinalpunksjon på sengepost. På sengeposten deltar LIS i tverrfaglige møter og pårørende samtaler ved behov.

Oppgaver på poliklinikk: Pasienter på poliklinikken blir diskutert med overlege. Ved behov tilser også overlege pasienten. Polikliniske notat godkjennes av overlege så lenge det er behov for det. Målet er at LIS etter hvert jobber selvstendig og kan godkjenne egne polikliniske notater. Dette blir vurdert fortløpende. LIS har i starten ca. 4 polikliniske pasienter per dag, antallet økes etter hvert til 5 – 6 pasienter per dag.

Vakt: Nevrologisk LIS har 8-delt tilstedevakt. Vaktdøgnet er delt i dagvakt og kveld/nattevakt. Hverdag: dagvakt fra 08:00 til 16:00, kveld/nattevakt fra kl.15:30 til kl. 09:00. Helg: dagvakt fra kl. 09:00 til kl. 17:30, kveld/nattevakt fra kl. 17:30 til 09:00.

Fordypningstid: Det er avsatt tid i arbeidsplan for 1 fordypningsdag hver andre uke.

Arbeidsoppgaver overleger:

Overleger ved avdelingen rullerer, i henhold til arbeidsplan, mellom ansvar for nevrologisk- eller slag sengepost, poliklinikk, og vakttjeneste.

Når overlege har ansvar for supervisering på sengepost har overlege som regel ingen andre oppgaver.

På vaktdager utføres primært direkte pasientrettet vaktarbeid. I tillegg vurderer henvisninger, supervisere LIS på poliklinikk, konsultasjoner fra Odda sykehus og Stord sykehus blir behandlet per telefon og evt. ved teleslag.

Overlege tilstedevakt ukedager mellom fra kl. 08:00 til kl. 20:00 og i helger fra kl. 10.00 til 15.00. Utenom dette hjemmevakt.

Utdanningsansvarlig overlege har 1 dag hver andre uke for oppgavene relatert til LIS utdanning.

Beskrivelse av utdanningsløpene

Ved ansettelse får nye LIS 2 uker med opplæring (se nede). Deretter starter LIS i en fast rotasjonsordning på 8 uker. Der inngår 2 uker med sengepost arbeid, 1 uke med poliklinikk, resterende uker fordelt mellom vakt, avspasering, fordypningsdager og noen polikliniske dager.

De fleste læringsmålene vil kunne oppnås helt eller delvis ved Haugesund Sykehus. Målene som ikke kan oppnås her er:

LM NEV 005: Ha god kunnskap om både sjeldne nevrologiske lidelser og generell nevrologi. Klinisk tjeneste ved klinisk nevrologisk enhet/ spesialistpraksis. LIS må ha minimum 12 måneders klinisk tjeneste, inkludert vakttjeneste ved nevrologisk avdeling på universitetssykehus.

LM NEV 057: "Ha god kunnskap om nevrontensiv overvåkning og behandling.

LM NEV 064: Ha god kunnskap om de vanligste nevrokirurgiske problemstillinger og inngrep, inkludert nevrologisk vurdering av traumepasienter i akutfasen. Ha god kunnskap om oppfølging av nevrokirurgisk behandlede pasienter.

LM NEV 065: Ha god kunnskap om CNS-shunt og beherske kliniske tegn på over- eller underdrenasje (shuntsvikt). Ha kunnskap om avlesning av eventuell ventilmotstand.

LM 057, 064 og 065 oppnås med Klinisk tjeneste ved nevrokirurgisk avdeling med døgnvakt - minimum 6 mnd.

LM NEV 066: Ha kunnskap om nevrofysiologiske undersøkelser av nervesystemet, herunder EEG, EMG og nevrografi, fremkalte responser og søvnundersøkelser. Under supervisjon kunne gjenkjenne de vanligste patologiske forandringene i et voksen EEG (skarp aktivitet). Selvstendig kunne forstå detaljer i svarrapportene fra kliniske nevrofysiologer, og forstå hvilken betydning resultatene har for videre behandling.

Hospitering over 2 uker ved nevrofysiologisk laboratorium

Målene som delvis kan oppnås her er:

LM NEV 014: Ha god kunnskap om indikasjon for muskelbiopsi.

Selvstendig kunne vurdere patologens tolkning av muskelbiopsi og hvilken betydning dette har for videre oppfølging/behandling.

I løpet av et fullstendig utdanningsløp over 5-års periode skal LIS være 1 år på nevrologisk avdeling ved Stavanger Universitetssykehus eller eventuelt Haukeland Universitetssykehus, samt 6 måneder på nevrokirurgisk avdeling Haukeland Universitetssykehus. Under denne tjenesten skal overstående læringsmål oppnås.

Introduksjon av nye LIS

Ny ansatte LIS får en opplæringsperiode over 2 uker. Disse 2 ukene er de vekselvis på enten slag- eller nevrologisk post. I denne perioden skal de gjennomføre 2 følgevakter sammen med erfaren LIS.

Det settes av tid til gjennomgang av akutte nevrologiske problemstillinger som en kan møte i vaktsammenheng.

De får raskt være med på simuleringstrening av mottak av akutt hjerneslagpasient og trombolysbehandling. De får opplæring av for eksempel spinalpunksjon evt. andre prosedyrer.

Det legges til rette for gjennomføring av obligatoriske nettbaserte kurs som for brannvern, håndhygiene, IKT sikkerhet mm. De får ved behov opplæring i de ulike digitale EPJ systemer som benyttes på sykehuset.

LIS følges med tett supervisjon både på sengepost, poliklinikk og i vaktsammenheng.

Supervisjon, veiledning og faglig utvikling

Alle LIS får tildelt individuell veileder ved ansettelse, og det legges til rette at første møte med veileder finner sted så snart som mulig og senest innen 3 uker etter at LIS har begynt. Veiledermøter hver måned er lagt inn i arbeidsplan. Noen møter vil bli gjennomført som gruppeveiledning.

LIS evalueres fortløpende. Supervisjon i det kliniske arbeidet vil foregå ved at LIS følges opp av spesialist. På sengepost vil LIS ha tilgjengelig overlege og får tilstrekkelig supervisjon tilpasset sitt kompetansenivå ved visitt, pre-visitt, postarbeid, tverrfaglige møter, praktiske prosedyrer.

På poliklinikk kan pasienter bli diskutert med overlege. Ved behov tilser også overlege pasienten. Polikliniske notat godkjennes av overlege så lenge det er behov for det, målet er at LIS etter hvert jobber selvstendig og kan godkjenne selv. Dette blir vurdert fortløpende. Vakthavende overlege er tilgjengelig for supervisjon i vaktsammenheng. Supervisjon generelt vil bli gitt av avdelingens spesialister eller LIS med høyere kompetanse.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

For å bidra til måloppnåelse vil LIS evalueres fortløpende i det kliniske arbeidet. Supervisjon vil være hovedfokus for den formative vurderingen og det vil i tillegg etableres et forum der spesialister samles for å systematisk summere LIS legens kompetanse.

Evalueringskollegium vil være bestående av veileder, utdanningsansvarlig lege og respektive supervisor. Evalueringskollegium samles regelmessig for å systematisk summere LIS legens kompetanse. Noen møter vil være med LIS tilstede.

Godkjenning av oppnådde læringsmål gjøres av avdelingsleder, dette kan delegeres til veileder ved behov.

Alle oppnådde læringsmål dokumenteres fortløpende i Kompetanseportalen.

Teoretisk undervisning

Nevrologisk intern undervisning omfatter sentrale emner innenfor nevrologi faget. Tema rulleres over 1 års periode:

Fellesundervisning– torsdager, kl. 08.30 – 09.00.

Noen sentrale emner:

Cerebrovaskulære sykdommer

Bevissthetsforstyrrelser

Epilepsi
Nevroimmunologi
Nevrodegenerative sykdommer
Nevromuskulære lidelser
Myopatii
Spinale lidelser
Tumor cerebri
Perifere nervesystem
Nevrofysiologi
Hodepine
Smertetilstander
Muskel og skjelett lidelser
CNS infeksjoner

Dersom mulig blir emner knyttet til aktuelle inneliggende pasienter de dager LIS har ansvar for undervisning, mens overleger har ansvar for å undervise i de sentrale emner.

Ansvar: overleger og LIS.

Case basert undervisning mandag og tirsdag kl. 08.30 – 09.00. Mandager kan evt. velges tema basert undervisning.

Ansvar: LIS og overleger

Artikkel gjennomgang- annen hver fredag kl. 08.30 – 09.30, når det ikke er fellesundervisning for leger ved hele sykehus.

Fellesundervisning mellom nevrologisk, medisinsk, revmatisk og hudavdeling for å oppnå felleskompetansemål på tvers av spesialiteter.

Tidspunkt: 2. onsdag i månedene januar – juni og september – desember (10 x per år)

Etter vår mening kan også radiologiske konferanser ansees som undervisning, ettersom dette er lagt opp til diskusjon og læringsmomenter for både radiologiske overleger og nevrologiske LIS og overleger. Pasientkasus må forberedes av den lege som bestiller bilder til demonstrasjon, radiologer forbereder møter med dersom nødvendig litteratur referanser osv.

Ellers har LIS krav på 10 dager per år til eksterne kurs/kongresser.

Felles kompetansemål (FKM)

Planen for å oppnå felles kompetansemål blir i henhold til regional plan i Helse Vest.

Det er en forutsetning av læringsmålene i FKM blir gjennomført ved Haugesund sykehus og før tjeneste på Universitetssykehus.

Læringsmålene i Felles kompetansemål skal i hovedsak oppnås gjennom klinisk praksis. I tillegg er internundervisning (avdelingsvis og felles), individuell veiledning og gruppeveiledning aktuelle læringsaktiviteter.

Andre læringsaktiviteter for oppnåelse av spesifikke læringsmål i FKM:

- Nasjonalt kurs «Administrasjon og ledelse» skal dekke helt eller delvis læringsmål FKM-04, 41, 42, 43, 46, 47, 51, 59, 60, 70, 71, 72, 73 og 74.
Anbefalt mot slutten av LIS 3-løpet.

- Nasjonalt kurs i sakkyndighetsarbeid skal dekke deler av læringsmål FKM-46 og 47. Nettkurs, kan gjennomføres når som helst i løpet av utdanninga.
- Regionalt basiskurs i regi av RegUt Helse Vest, 2 dagar i hhv. Bergen og Stavanger, skal dekke helt eller delvis læringsmål FKM-04, 41, 42, 43, 46, 47, 70, 71, 72, 73 og 74. Tas forslagsvis i løpet av 2. utdanningsår.
- Prosjektoppgave etter mal frå RegUt Helse Vest skal dekke helt eller delvis læringsmål FKM-32, 34, 41, 42, 43 og 46. Avhengig av innhold, vil oppgava også kunne dekke deler av læringsmål FKM-04, 13, 72 og 74. Bør gjennomføres i løpet av 3.-4. utdanningsår.
- Veilederkurs (3 trinn) blir arrangert lokalt, og skal dekke læringsmål FKM-20.
- Helse Fonna etablerer kurstilbudet «Fire gode vaner», som vil dekke heile eller deler av læringsmål FKM-19, 21, 22, 23, 33 og 55. Dette bør tas tidligst i utdanningsløpet, forslagsvis første utdanningsår.
- Helse Fonna sin førelesingsserie for læringsmål i emna etikk, forskning og kunnskapshandtering, som vil dekke læringsmål FKM-4, 13 og 32.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Utdanningsutvalget består av utdanningsansvarlig overlege, avdelingsoverlege, og 2 representanter fra LIS3 gruppen. Utvalget ledes av utdanningsansvarlig overlege.

Utdanningsansvarlig lege har som ansvar at det legges til rette for gode læringsarenaer og at LIS utdanningen integreres med driften. At LIS utdanningen videreutvikles til å inngå i tverrfaglig undervisning og utdanning. At ferdighetstrening og simulering utvikles som en funksjon på tvers av spesialiteter og at LIS får jevnlig kompetansevurdering og at veiledere får nødvendig veilederkompetanse.

Utdanningsansvarlig overlege har ansvar for å bidra til kompetanseoverføring til alle leger i egen avdeling.

Forskning

Avdelingen har en overlege med doktorgrad.

Avdelingen deltar per dags dato i forskjellige kliniske forskningsprosjekter:

- Multiple sklerose: TOP studie
- Parkinson: PARKVEST studie
- Epilepsi: EURAP studien
- Hjerneslag: NORTEST-2
- ALS: NO-ALS

Flere overleger har bidratt aktivt i skriving av artikler som er publisert i internasjonale tidsskrifter. LIS3 blir stimulert til å delta i studier. De stimuleres ellers til å skrive f.eks. pasientkasuistikker, for innsendelse til enten Tidsskriftet for den norske Legeforening, internasjonale tidsskrift eller kongresser. De blir tilbud veiledning av en overlege med erfaring i skriving av artikler. Det er også mulighet til å koble inn det akademiske miljø ved Universitetsmiljø i Stavanger eller Bergen.

Individuell utdanningsplan

Ved ansettelse vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS. Planen skal vise hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer), basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og evt. utdanningsansvarlig overlege. Planen skal godkjennes av avdelingsleder.

Simulering og ferdighetstrening

Det gjennomføres jevnlig simuleringsovelser for akutt håndtering av hjerneslagpasienter. Simulering utføres også årlig for gjenkjenning av tidlig oppdagelse av forverret tilstand og HLR.

Det foreligger også muligheter for ferdighetstrening. For eksempel undersøkelse som Doppler halsarterier, blokkader, botuliniumtoxin injeksjonsbehandling og påfylling av intratekal baklofenpumpe.

Tillitsvalgte

LIS har plasstillitsvalgt YLF-representant i seksjonen, som skal ha faste møter med ledelse og ellers ved behov.

Kontakt

For spørsmål om spesialistutdanningen ta kontakt med avdelingsoverlege eller utdanningsansvarlig overlege ved Nevrologisk avdeling, Haugesund Sykehus.